

## BE401: Be Teens - Lapač snů : Nauč se tkát Macramé uzly

**Upozornění! Vhodné pro děti od 8 let. Nevhodné pro děti do 3 let kvůli malým částem, které mohou spolknout. Nebezpečí udušení.**

Sledujte ilustrace v originálním návodu!

Strana 2: Vytvoření kruhu Příprava materiálu - připrav si kruh a odstříhni 8x 170 cm dlouhé provázky

Strana 3: Vytvoření květu pomocí kotevního uzlu:

1. Vezmi 170 cm dlouhý provázek a slož ho na polovinu. Vezmi další 170 cm dlouhý provázek, slož ho na polovinu a provleč smyčku přes první provázek
2. Uchop oba prameny provázku a přetáhni je přes smyčku. Tažením uzel utáhneš. Toto je kotevní typ uzlu, který použiješ k připevnění většiny provázků.
3. Stejným způsobem připevni třetí a čtvrtý provázek.
4. Vezmi původní provázek a překříž jeho prameny tak, aby si vytvořil kruh. Nech ho na stole v této poloze.
5. Vezmi paty 170 cm dlouhý provázek a zopakuj postup od kroku č.j. 2. Ujisti se, že jsi provázek omotal kolem obou pramenů kruhu, který si vytvořil, abys ho utáhl pevně.
6. Přidej šestý, sedmý a osmý provázek.
7. Potáhni za oba konce původního provázku, abys kruh utáhl. Výsledek vypadá trochu jako květina.
8. Otoč svou práci naopak a vyrovnej na stole. Přilep ji lepicí páskou o stůl, aby se nemohla pohnout. Ujisti se, že jsi ji umístil tak, jak je znázorněno na obrázku.

### Strana 6: Hřebíčkový uzel

Odted' budeš vázat uzly s každým párem pramenů jednotlivých provázků. Všechny uzly utáhni stejným způsobem, aby lapač snů vypadal kolem stejně. Páry pramenů provázků jsou očíslovány, aby to bylo jednodušší.

#### Pár č.1

1. Změň pozici pramenů tím, že levý pramen překřížíš přes pravý.
2. Otoč levý pramen kolem pravého a udělej smyčku. Levou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### Pár č. 2

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

### Strana 9: Páry č. 1 a č. 2

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2 cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.

3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Otoč svou práci a opět přilep ke stolu.

#### **Strana 10: Pár č. 3**

1. Změň pozici pramenů tím, že levý pramen překřížíš přes pravý.
2. Otoč levý pramen kolem pravého a udělej smyčku. Levou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č.2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 11: Pár č. 4**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 12: Páry č. 3 a čís. 4**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku, Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2 cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č. 1 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Otoč svou práci a opět přilep ke stolu.

#### **Strana 13: Pár č. 5**

1. Změň pozici pramenů tím, že levý pramen překřížíš přes pravý.
2. Otoč levý pramen kolem pravého a udělej smyčku. Levou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto a pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 1 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 14: Pár č. 6**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 1 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 15: Páry č. 5 a čís. 6**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2 cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č. 1 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Otoč svou práci a opět přilep ke stolu.

#### **Strana 16: Pár č. 7**

1. Změň pozici pramenů tím, že levý pramen překřížíš přes pravý.

2. Otoč levý pramen kolem pravého a udělej smyčku. Levou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č.2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 17: Pár č. 8**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 18: Páry č. 7 a čís. 8**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2 cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č.2 tak, abys udělal druhý uzlík.

#### **Strana 19: Páry A – B – C – D**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Zopakuj s páry pramenů B, C a D tak, abys vytvořil 8 stejných trojúhelníků. Nyní začneš vázat další kolo uzlíků. Obrázek ukazuje nové číslování párů pramenů.

#### **Strana 21: Pár č. 1**

1. Změň pozici pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto pramenem, čímž vytvoříš uzlík. Neutáhni uzlík až nahoru, zastav přibližně 2 cm od horních uzlíků, čímž vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Zopakuj to s páry č. 2 až 8. Před tím než začneš vázat další pár, otoč svou práci a přilep ji ke stolu tak, aby se nemohla pohnout. Když skončíš, tvoje práce by měla vypadat tak, jak na obrázku. Nyní začneš vázat další kolo uzlíků. Obrázek ukazuje 8 nových párů pramenů označených A až H.

#### **Strana 22: Pár A**

1. Změň pozejdou pramenů tím, že překřížíš pravý pramen přes levý.
2. Otoč pravý pramen kolem levého a udělej smyčku. Pravou rukou potáhni nahoru smyčku vytvořenou tímto uzlík až nahoru, vytvoříš trojúhelník.
3. Zopakuj krok č. 2 tak, abys udělal druhý uzlík.
4. Zopakuj to s páry č. B až H. Před tím než začneš vázat další pár, otoč svou práci a přilep ji ke stolu tak, aby se nemohla pohnout. Když skončíš, tvoje práce by měla vypadat tak jako na obrázku.

#### **Strana 24: Připevnění ke kruhu**

1. Otoč svůj lapač snů lícem nahoru. Je to ta strana, na které vidíš jen jeden pramen u uzlíků.
2. Polož dřevěný kruh na tvou práci.
3. Omotej první pramen kolem kruhu zespodu a vytvoř z něj smyčku. Smyčku utáhni a drž na uzlíku ukazováček.
4. Omotej pramen kolem kruhu podruhé, vytvoř druhou smyčku a utáhni ji.
5. Zopakuj tento krok pro každý pramen. Tip: Utáhni dva prameny, které jsou na protější straně, t.j. oproti těm prvním pramenům. Potom pokračuj prameny nalevo a napravo tak, aby tvoje práce byla pěkně vycentrována.
6. Vezmi jeden pramen a udělej na něm uzlík asi 10 cm od kruhu. Zbytek pramenů odstříhni. Tento pramen bude sloužit k zavěšení tvého lapače snů.
7. Odšroubuj uzávěr z tuby lepidla. Odstraň průhledný uzávěr, který uzavírá tubu. Zašroubuj konec zpět. Tvé lepidlo je připraveno k použití.
8. Otoč lapač snů lícem dolů a kápní na každý uzlík na kruhu jednu kapku lepidla. Nech schnout 5 hodin.
9. Odstříhni ostatní prameny. Nyní můžeš vytvořit další ozdoby, které budou viset z kruhu.

### **Strana 27: Spirála**

1. Odstříhni dva 250 cm dlouhé provázky.
2. Slož oba provázky na polovinu a přivaž je ke kruhu kotevním typem uzlu jako v části „vytvoření květu pomocí kotevního uzlu 2“.

Nejsnáze se ti bude uvazovat provázky, pokud si někde svůj lapač snů zavěsíš.

1. Podrž dva vnější provázky stranou.
2. Vezmi pravý provázek a přelož jej přes prostřední dva prameny.
3. Vezmi levý provázek a přejdi jím přes pravý provázek pod prostřední dva prameny a pak nahoru přes smyčku na pravé straně. Tvůj uzel bude obepínat dva prostřední prameny. Uzel utáhni.
4. Zopakuj předchozí kroky dokud spirála nebude mít 25cm na délku.

### **Strana 29: Katův uzel**

Tento uzel použij k zakončení jednotlivých ozdob.

1. Vezmi nejdelší pramen a přelož ho na polovinu tím, že zvedneš konec pramene, tak abys mohl udělat smyčku. Vezmi jiný pramen a omotej ho 5krát kolem ostatních pramenů.
2. Tento pramen protáhni přes smyčku, kterou jsi vytvořil v kroku č.1.
3. Tahni horní pramen, dokud se uzlík neskryje za omotané provázky a pak potáhni oba prameny, abys je utáhl. Přesahující prameny odstříhni.

### **Strana 30: Provázky s uzlíky**

1. Odstříhni 75cm dlouhý provázek a přelož ho na polovinu.
2. Přivaž ho ke kruhu použitím kotevního uzlu.
3. Udělej několik uzlíků na různých místech na obou pramenech. Navleč korálek těsně před vybraným uzlíkem. Odstříhni přesahující konce pramenů, tak aby oba prameny měly různou délku.
4. Odstříhni další 75 cm dlouhý provázek a zopakuj předchozí kroky dokud nebude výsledek takový jako na obrázku.

### **Strana 32: Čtvercový uzel**

1. Odstřihni dva 150 cm dlouhé provázky a přelož je na polovinu.
2. Přivaž je ke kruhu použitím kotevního uzlu.
3. Vezmi pravý provázek a přelož jej přes prostřední dva prameny.
4. Vezmi levý provázek a přejdi jím přes pravý provázek pod prostřední dva prameny a pak nahoře přes prameny a pak nahoře přes smyčku na levé straně.
5. Postup zopakuj ještě jednou ale z opačné strany. Vezmi levý provázek a přelož ho přes prostřední dva smyčku na pravé straně. Vezmi pravý provázek a přejdi jím přes levý provázek pod prostřední dva prameny a pak nahoře přes smyčku na levé straně.
6. Než uděláš další čtvercový uzel, nech 3 cm mezeru na provázku.
7. Takto zpracuj 20 cm provázku a zakonči ho katovým uzlem.

### **Strana 34: Pírka**

1. Odstřihni 2 provázky 80cm délky. Odstřihni 40 provázků 15 cm délky. Tyto použiješ na vytvoření pírek.
2. K vytvoření prvního pířka, vezmi jeden 80 cm dlouhý provázek a přivaž ho ke kruhu pomocí kotevního zla.
3. Přes oba prameny provlečte dřevěný korálek 6 cm od kruhu. Bude to snazší, pokud při provlékání korálky, zkroutíš spolu oba prameny.
4. Vezmi 20 provázků 15 cm délky. Dvě z nich přelož na polovinu.
5. Jeden přeložený provázek umístí za dva prameny a vytvoř smyčku na levé straně.
6. Vezmi druhý přeložený provázek a jeho smyčku přetáhni přes první smyčku přes dva prameny. Vezmi konce prvního malého provázku a přetáhni je přes smyčku druhého provázku.
7. Potáhni prameny na obou stranách najednou, abys utáhl uzel.
8. Zopakuj s ostatními osmnácti provázky o délce 15 cm.
9. Odstřihni 2 dlouhé visící prameny 8 cm od posledního 15 cm dlouhého provázku
10. Hřebenem učeš krátké i dlouhé prameny.
11. S tímto krokem požádej o pomoc dospělého, pokud to potřebuješ. S použitím ostrých nůžek, ostříhej prameny do tvaru pířka. Doporučujeme prameny nasprejovat lakem na vlasy (není součástí balení), což pomůže k udržení tvaru pířka.
12. Začni vytvářet druhé pířko. Použij 80 cm dlouhý provázek a 20 zbývajících 15 cm dlouhých provázků, ale tentokrát umístí korálek 9 cm od kruhu.
13. Pro pěknou konečnou úpravu, učeš hřebenem konce provázků se čtvercovým uzlem a spirálu.

### **Strana 38: Stužky**

1. Přestřihni malou krajkovou stužku na dvě poloviny.
2. Tvůj uzel bude obepínat dva prostřední prameny. Uzel utáhni. Prameny
3. Jednotlivé stužky můžeš nastříhat na různé délky podle tvého vkusu a pak se podívej na svůj

lapač snů!